

Inleiding.

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Ook tijdens het kindervakantiewerk kunnen grote en kleine ongelukken gebeuren. Het is belangrijk hierop te zijn voorbereid. Gelukkig blijft het vaak bij kleine ongelukken. Is het ernstiger en is er sprake van een calamiteit dan zijn verdergaande maatregelen nodig.

Wettelijk kader.

In de wet is geen verplichting opgenomen over de aanwezigheid van gediplomeerd EHBO-ers. Ook de verplichting om een bedrijfshulpverlener te hebben, is met de wijziging van de Arbo-wet in 2005 vervallen. Maar als organisatie heb je wel een zorgplicht voor je deelnemers en hierdoor moet je er alles aan doen om te zorgen voor veilige speelomstandigheden. Het is van belang dat de leiding adequaat kan handelen in geval van calamiteiten. Daarbij is het handig als ze over de nodige basiskennis van EHBO beschikken.

EHBO-cursus.

Als (vervolg)training kunnen leidinggevendenden een EHBO-training volgen, bijvoorbeeld in samenwerking met een lokale EHBO- of Rode-Kruisafdeling.

Verbandtrommels.

Natuurlijk zorg je ervoor dat tijdens de activiteiten, ook als je op een andere locatie bent, tenminste een EHBO-trommel aanwezig is. De verbandtrommel moet binnen handbereik zijn, zodat deze snel beschikbaar is. Hij moet voldoende ruimte hebben voor noodzakelijke aanvullingen. Controleer de verbandtrommel regelmatig, bij voorkeur gebeurt dit ieder half jaar, maar vaker als de risicofactoren dit vereisen. Je kunt voor deze controle het beste een vaste persoon aanwijzen. Na gebruik moet je de trommel in ieder geval (laten) controleren. Ontbrekende middelen voeg je dan weer toe. Door het Oranje Kruis is een richtlijn uitgebracht voor de inhoud en samenstelling van een goede, op de werksituatie toegesneden 'bedrijfsverbanddoos'. De traditionele A en B-dozen bestaan niet meer als zodanig. De hieronder gespecificeerde samenstelling omvat de minimaal vereiste inhoud. Afhankelijk van de specifieke situatie is deze aan te vullen met meer en/of andere producten. Een goedgekeurde trommel kun je herkennen aan de tekst 'Goedgekeurd door' en het logo van het Oranje Kruis. Plak in het deksel van de doos telefoonnummers van bijvoorbeeld de dokterspost, de tandarts en de apotheek.

De inhoud.

1 reddingsdeken	1 verbandschaar
1 assortiment wondpleister (minimaal 15 strips)	3 wondsnelverbanden 6 x 8 cm
1 strip wondpleister 1m x 6cm	1 beademingsmasker of gelaatsdoekjes
2 driekante doeken	2 elastisch hydrofiel windsels 6 cm
2 ideaalzwachtels, 5 m x 6 cm	2 elastisch hydrofiel windsels 8 cm
1 ideaalzwachtel, 5 m x 8 cm	2 snelverbanden no. 1 of M
1 rol kleefpleister, 2½ cm	2 snelverbanden no. 2 of G
1 tekenset	2 of 3 rollen synthetische watten
1 flesje desinfectans	6 veiligheidsspelden
3 paar handschoenen	6 elastische verbandklemmetjes
1 splinterpincet	10 kompressen, tenminste 5 X 5 cm
3 kompressen niet verklevend, min. 7,5 X 7,5 cm	5 kompressen 10 X 10cm
1 inhoudsopgave	

Je kunt ook een aantal 'tekenbriefjes' in de verbanddoos doen, waarop je kunt aangeven waar de teek zat die je hebt verwijderd (zie bijlage).

Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp.

1. Op gevaar letten.
 - Zorg voor je persoonlijke veiligheid.
 - Zorg voor de veiligheid van de omstanders.
 - Zorg voor de veiligheid van het slachtoffer.
2. Nagaan wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert.
 - Is het een ongeluk of een ziekte?
 - Dit is belangrijk bij het alarmeren.
3. Het slachtoffer geruststellen.
 - Vertel het slachtoffer wie u bent en wat u gaat doen.
 - Zorg ervoor dat het slachtoffer rustig blijft.
4. Zorgen voor deskundige hulp.
 - Zorg ervoor dat 112 gebeld word.
 - Wat je altijd door moet geven is:
 - je naam,
 - de plaats waarheen de hulp moet komen,
 - wat er gebeurd is,
 - het aantal slachtoffers en
 - wat mankeren de slachtoffer(s).
 - Als je iemand anders laat alarmeren, vraag dan altijd of die persoon terugkomt om te vertellen hoe snel de hulp komt.
5. Iemand helpen op de plaats waar hij ligt of zit.
 - Probeer te voorkomen dat je het slachtoffer onnodig verschuift. Dit alleen in een noodtoestand, zoals verdrinkings-, brand- of ontploffingsgevaar.
 - Begin met het verlenen van eerste hulp.

Zie ook.

- EHBO-trainingen en EHBO-materiaal (www.ehbo.nl).
- Informatie- en veiligheidsblad over teken; bos- of heidespelen en kamperen (i).
- Informatie- en veiligheidsblad gifwijzer (l).

Bijlagen.

Bij deze publicatie behoren geen bijlagen.